



## PORC HACHÉ ET LENTILLES, CUIT



## Informations sur le produit

Emballage: sac

Code du fabricant : 42

Taille : 2.5 kg

Quantité par boîte : 4 unités

Poids de la boîte : 10 kg

Palettisation : 8 boîtes/rangée X 8 rangées/palette

Durée de vie : 548 jours

Entreposage : - 18 degrés celsius

Code SCC : I084I998000446

## Ingrédients

Porc, lentilles, sel, poivre

## Procédé de décongélation

Immerger le produit congelé sous-vide dans l'eau froide et/ou placer le produit congelé au réfrigérateur.

## Comment le travailler

Une fois le produit dégelé, il se travaille comme un haché de viande, vous pouvez: le faire revenir dans une poêle, ou l'incorporer à une recette.

## Caractéristiques du produit

- Versus un haché 100% protéine animale, ce produit offre:
  - Plus de protéine par portion
  - Plus de fibres par portion
  - Moins de gras et moins calorique
- Parfaite option flexitarienne pour un menu réduit en protéine animale
- Produit entièrement cuit
- Produit surgelé

Valeur nutritive  
Nutrition Factspour 100 g  
Per 100 g

	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
<b>Calories 240</b>	
<b>Lipides / Fat 15 g</b>	20 %
saturés / Saturated 6 g	31 %
+ trans / Trans 0,1 g	
<b>Glucides / Carbohydate 6 g</b>	
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 1 g	1 %
<b>Protéines / Protein 20 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 60 mg</b>	
<b>Sodium 200 mg</b>	9 %
Potassium 350 mg	7 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 1,75 mg	10 %

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**  
\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

## Notre équipe pour vous servir

Katia Ruby, Québec, Trois-Rivières, Drummondville, Victoriaville, Rimouski et Gaspésie / 418-538-0326

Marie-Christine Goderre, Saguenay Lac St-Jean, Charlevoix et Côte-Nord / 418-944-5903

Vincent Forget, Montréal Nord-Est, Laval, Laurentides, Lanaudière et Abitibi / 450-271-3120

Alexandre Chevalier, Montréal Sud-Ouest, Outaouais, Valleyfield, Sherbrooke, Sorel / 450-803-5772